

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	189	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150		159,00	3,90	6,30	21,60
доп.блюдо	14	Сыр (порциями)	20		72,00	4,60	5,93	0,00
гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
фрукты								
кисломол.	ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	123,4	100,00	4,00	3,10	13,00
закуска	70	Огурец солёный	60		13,20	0,66	0,12	2,28
1 блюдо	84/323	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	210		76,80	2,48	4,48	6,50
2 блюдо	289	Котлеты, биточки (особые)	90		264,00	13,90	17,10	13,70
гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190,00	5,30	4,20	32,80
напиток	418	Компот из свежих плодов	180		73,00	0,14	0,13	18,00
хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	185,2	72,00	1,88	0,88	19,90

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

